



**7. CORRECTO FUNCIONAMIENTO DE SU SILLA GAIA:** Las piezas de la silla no requieren ningún mantenimiento. El tapizado puede limpiarse con un cepillo y con productos de limpieza convencionales para tapicerías. La piel se limpia cada cierto tiempo con agua y muy poco jabón, aclarando con agua limpia. Se deja secar bien y se frota con un trapo de lana ¡No utilice ningún producto de limpieza!. Si va a utilizar la silla sobre suelos con moqueta y alfombras se recomienda retirar las fibras de la moqueta que se introducen en el interior de las ruedas.

**8. SOBRE SEGURIDAD:** La construcción de la silla GAIA se basa en normas y requerimientos internacionales de seguridad, así como en nuestra dilatada experiencia en el sector de la sillería. Todas las partes de plástico son resistentes a los golpes, a los arañazos y no se astillan. El cartucho de gas no debe exponerse al fuego ni abrirse por la fuerza, su cambio debe ser realizado por personal cualificado. Las ruedas pueden ser con rodadura blanda para suelos duros (parquet, cerámica...), o con rodadura dura para suelos blandos (moqueta o alfombras). Las ruedas con rodadura blanda son reconocibles por el anillo exterior de

**Gil Estévez S.A.**  
C/ Caucho, 16 Pol. Ind.  
28850 Torrejón de Ardoz (Madrid)  
Tfn: 91 675 17 89 / Fax: 91 676 97 63



**MANUAL DE USUARIO**



## MECANISMO SYNCRO



1. Asiento desplazable en profundidad, mediante boton integrado en el asiento
2. Ajuste en altura
3. Ajuste de tensión lateral para pesos entre 45 y 120 Kg, con un máximo de 3 vueltas sin esfuerzo
4. Palanca con 2 posiciones: 1) Girando hacia arriba la silla queda completamente bloqueada. 2) Girando hacia abajo, movimiento synchro. Inclinación máxima del respaldo 25°.



## COMO AJUSTAR SU SILLA GAIA

**1. ALTURA DE ASIENTO:** Con la palanca situada en la parte derecha delantera del asiento (desde la posición de sentado), podrá regular la altura del asiento. Gire hacia arriba la palanca y suéltela de nuevo cuando haya alcanzado la altura deseada.

**2. REGULACION LUMBAR DEL RESPALDO:** Desplazando el dispositivo situado en la parte trasera del respaldo (ver foto), se puede regular la altura del respaldo hasta 7 cm. La maneta giratoria sirve para fijar la posición e incrementar la curvatura.



**3. REGULACION DE LOS APOYABRAZOS:** Los apoyabrazos pueden ser regulados en anchura, altura, ángulo y profundidad. Para la regulación en altura pulse el botón situado debajo del soporte del apoyabrazos. Para graduarlos en anchura tire de la palanca situada en la parte inferior del asiento hacia abajo, ahora podrá ajustar la anchura a la posición deseada. Vuelva a fijar la palanca tirando hacia arriba para fijar el apoyabrazos. El ángulo y la profundidad se regularán presionando en esos sentidos la pastilla del brazo.

**4. REGULACION EN PROFUNDIDAD DEL ASIENTO:** En el borde izquierdo del asiento hay un tirador que sirve para su desplazamiento. En función de la altura del usuario, éste necesitará mayor o menor profundidad de asiento.

**5. BLOQUEO / DESBLOQUEO DE LA INCLINACION DEL RESPALDO:** Para bloquear y desbloquear la inclinación del respaldo, hay una palanca en la parte delantera izquierda del asiento (desde la posición de sentado). Girándola hacia arriba, el mecanismo se bloquea, si giramos la palanca hacia abajo, el mecanismo se desbloqueará, tendremos después que inclinarnos hacia atrás para oír un "click", desactivando el sistema anti-retorno del mecanismo.

**6. CÓMO HALLAR LA POSICIÓN IDEAL:** La altura óptima del asiento se alcanza cuando las rodillas alcanzan un ángulo de unos 90º (muslos y pies en posición horizontal). Asegurese de que no siente ninguna presión en la parte inferior de los muslos (retiene la circulación sanguínea). Habrá conseguido la altura de trabajo ideal cuando los brazos también formen un ángulo de unos 90º con los antebrazos prácticamente horizontales sobre la superficie de la mesa.

